



22 NOV 2019

12830 B32

Salute ai bimbi!

ATTIVITÀ
GRATUITE

sabato 23 novembre 2019

il Parco della Salute • Foro Italico Palermo

Una giornata di festa inserita nella settimana dedicata ai diritti dei bambini in occasione del 30° anniversario della Convenzione della Costituzione dei diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza

- ore 9.15 CronoRun 5 km. Limoncino Flash e Foro Italico parkrun
- ore 10.00 4a ed. "Run with Autism" camminata ludico, ecologica, motoria 2 km. con le Famiglie Autismo, LILT, Cives, Palermo Fellicissima, Retake Palermo, Street Workout e Regalami un Sorriso
- ore 10.30 - 16.30 Esibizioni inclusive e prove gratuite di scherma, ping pong, atletica, rugby, calcio, basket e baskin, tennis, bici, taekwondo, aikido, judo, dragon boat
- ore 11 e ore 16 Tecniche di disostruzione pediatrica e rianimazione cardiopolmonare con Loredana Meschis
- ore 9.00 - 13.00 ECG e valutazione prevenzione morte improvvisa in età pediatrica con medici di Vivi Sano Onlus



Prevenzione in Rosa



ore 10.00-16.30

- Area prevenzione - Visite specialistiche senologiche e dermatologiche (su prenotazione e fino a esaurimento posti), consulenze nutrizionali
- Area informazione - Informazioni su buone pratiche di prevenzione oncologica, sani stili di vita e riabilitazione per donne operate al seno
- Prenotazione esami screening ASP e ritiro Sof Test
- Area attività motoria - Lezioni di Pilates, Ginnastica Posturale e Yoga

